

Sorties de JANVIER 2012 – Départ du parking d'Intermarché à 08h30 précises

DIMANCHE 01 JANVIER (86 km environ)

Gignac/Aniane/La boissière/Montarnaux/Vailhauquès/Combaillaux/Grabels/Montferrier sur lez/Prades le lez/Les Matelles (D112, source du lez)/Viol le fort (D986)/Puéchabon/Aniane/St jean de fos/Montpeyroux/Joncqnière/St félix de lodez/St andré de sangonis/Gignac

Petit Circuit: idem ► Aniane puis Gignac.

DIMANCHE 08 JANVIER (82 km environ) **Point café organisé par l'Aqueduc Montferrier à St Clément – Rte Montferrier – Espace Devezou**

Gignac/Popian/Saint bauzille/Aumelas/Saint paul et valmalle/Bel air/Grabels/Saint gely/Saint clément de rivière/Montferrier/Grabels/Vailhauques/Montarnaud/La boissière/Aniane/Gignac

Petit Circuit: idem ► Grabels (1^{ère} fois) puis Vailhauques et idem ► Gignac

DIMANCHE 15 JANVIER (86 km environ)

Gignac/Aniane/La boissière/Montarnaud/Vailhauquès/Combaillaux/St gély du fesc/Les matelles/St mathieu de trévières/Pic st loup/St martin de londres/Viol le fort/Les matelletes/Argelliers/Puéchabon/Aniane/Gignac

Petit Circuit: idem ► Les matelles puis D986/ St martin de londres et idem ► Gignac

DIMANCHE 22 JANVIER (85 km environ) **Point café organisé par le MUC Cyclotouriste à Pignan – Parc du château**

Gignac/Aniane/La boissière/St paul et valmalle/**Pignan par D27**/Saussan/Fabrègues/Cournonterral par D185/Montbazin/Villeveyrac/Cantagal/Plaisan/Bélarga par D131E11/Tressan par D32/Cante/Brignac/St andré de sangonis/Gignac

Petit Circuit: idem ► Plaisan puis 3 fontaines/Gignac par D32

DIMANCHE 29 JANVIER (84 km environ) **Point café de la Roue Libre au Pouget – Salle des fêtes**

Gignac/Pelican/Saint bauzille/**Le pouget**/Puilacher/Tressan/Bélarga/Paulhan/Adissan/Peret/Cabrières/Villeneuve/Clermont/Lacoste/Salleles/Loiras/Saint jean de la blaquière/Rabieux/Saint félix/Saint andré/Gignac

Petit Circuit: idem ► Clermont puis Ceyras/Saint andré/Gignac

Sorties de FEVRIER 2012 – Départ du parking d'Intermarché à 08h30 précises

DIMANCHE 05 FEVRIER (82 km environ)

Gignac/Lagamas/Montpeyroux/Arboras/Les salces/Saint privas/Soumont/Lodève/Cartels/Octon/Salasc/D908/Villeneuve/Clermont/Ceyras/St andré de sangonis/Gignac.

Petit Circuit: idem ► Les salces puis Usclas du bosc/Loiras/Cartels/Octon et idem ► Gignac.

DIMANCHE 12 FEVRIER (92 km environ)

Gignac/Trois fontaines/Bélarga/Montagnac/Castelnau de guers/Florensac/Agde/Bessan/Saint thibery/Pezenas/La sablière/Montagnac/Belarga/Trois fontaines /Gignac

Petit Circuit: Idem ► grand circuit.

DIMANCHE 19 FEVRIER (90 km environ)

Gignac/Aniane/La boissière/St paul et valmalle/Bel air/Grabels/St gély du fesc/Les matelles/ St mathieu de trévières/Valflaunes/Rouet/Notre dame de londres/St martine de londres/Viol le fort/Puéchabon/Aniane/Gignac

Petit Circuit: idem ► Les matelles puis D986/Viol en laval/Viol le fort et idem ► Gignac.

DIMANCHE 26 FEVRIER (84 km environ) ou **Randonnée des plaines de l'Orb et de l'Aude organisée par le Vélo Club Sérignanais**

Gignac/St andré de sangonis/Brignac/Nébian/Mas roujou/Villeneuve/Cabrières/Valmascle/Carlencas/Col de la merquière/Brénas/Basse/Octon/Cartels/Le bosc/Loiras/Usclas du bosc/Les salces/Arboras/Montpeyroux/Lagamas/Gignac.

Petit Circuit: idem ► Villeunevette puis Salasc/Col de la merquière et idem ► Gignac.

SORTIES VTT ET ROUTES

Dans le cadre d'une meilleure organisation des sorties VTT, au sein du club. Les animateurs responsables sont :

Samedi : sorties " Préadolescents" --- **Dimanche** - sorties adultes

Philippe MONTOYA - 04.67.57.52.10 ou 06 86 00 52 02 [email :montoya.philippe@orange.fr](mailto:montoya.philippe@orange.fr)

Lundi - Mercredi : sorties enfants.

Xavier GRIMBOT : 04.67.57.79.64 [email : xavier.grimbot @ orange.fr](mailto:xavier.grimbot@orange.fr)

Pour de plus amples renseignements, toutes les personnes intéressées par cette discipline peuvent contacter ces animateurs.

Lorsque nous participerons à des randonnées externes, les avis paraîtrons dans la presse locale

La sortie ROUTE du jeudi est prévue à 8h30 au parking près de la gare routière.